

17. heti óvodás étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvodás 4-6 év	Tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel	Erdei gyümölcsös tea Margarinos Korpás kenyér Diákcsemegeivel Paradicsommal	Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle	Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér	Kakaó Kalács
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 220.91 Kcal / 923.40 KJ	Energia: 296.25 Kcal / 1,238.33 KJ	Energia: 278.99 Kcal / 1,166.18 KJ	Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		12.72 g5.60 g2.53 g	5.76 g4.94 g1.82 g	5.72 g8.45 g4.00 g	7.12 g5.17 g6.70 g	14.06 g9.53 g4.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50.08 g8.10 g1.53 g	38.20 g10.00 g1.08 g	48.91 g9.99 g0.51 g	50.90 g11.99 g0.74 g	59.61 g14.19 g0.90 g
		1,7	1,(7)	1,7,(10)	1,3,7,10,(12)	1,3,7
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Csontleves cérnametélttel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával	Paradicsomleves betűtésztaival Gyrosos csirkemell csíkok Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával Joghurtos öntettel	Jókai bableves Félbarna kenyér Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szórattal Alma	Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással
		Energia: 425.26 Kcal / 1,777.59 KJ	Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ	Energia: 487.40 Kcal / 2,037.33 KJ	Energia: 683.51 Kcal / 2,857.07 KJ	Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		16.86 g16.12 g5.37 g	19.53 g22.77 g6.85 g	26.71 g8.71 g3.62 g	23.36 g10.30 g2.96 g	29.03 g41.48 g6.92 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.30 g0.02 g2.98 g	54.00 g0.15 g2.94 g	74.39 g7.14 g1.87 g	122.25 g16.25 g2.41 g	59.60 g11.44 g1.47 g
		1,3,7,9	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal Paprikával	Helyben sült csokoládékrémes rúd Alma	Margarinos Graham kenyér Szendvics sonkával Kígyóborkával	Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival Jégcsapretekkel	Helyben sült sajtos rúd
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ	Energia: 386.20 Kcal / 1,614.32 KJ	Energia: 205.65 Kcal / 859.62 KJ	Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.98 g7.45 g1.94 g	11.95 g26.70 g10.07 g	10.70 g2.90 g1.01 g	7.30 g6.01 g2.42 g	4.84 g1.40 g2.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.16 g0.00 g0.89 g	23.86 g0.00 g1.39 g	34.14 g0.00 g1.56 g	29.07 g3.12 g1.04 g	17.00 g0.00 g1.02 g
		1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.

Élelmiszer-átviteli engedélyszám: 17783408-5-13

38. konyha

Élelmészvezető